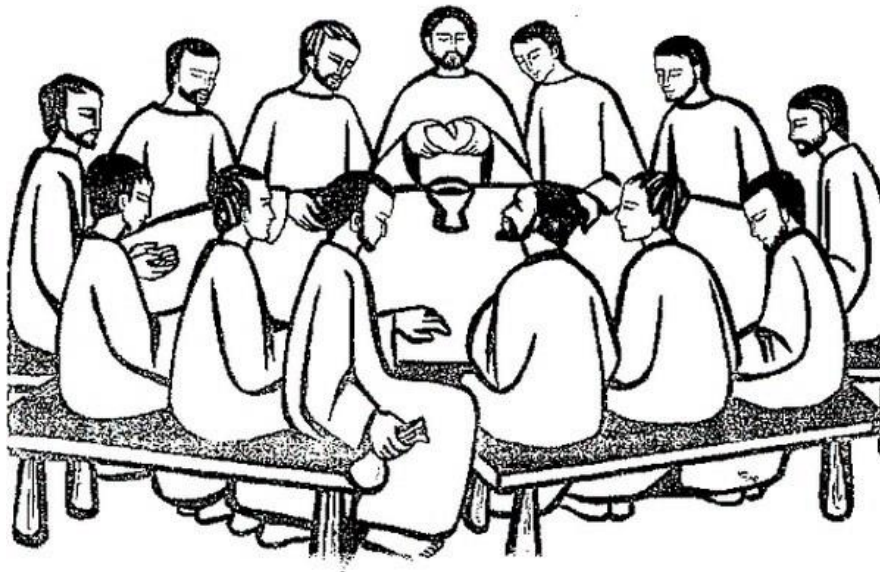


CECI EST MON CORPS...

CECI EST MON SANG...

Adoration pour le Jeudi saint



Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière
Mars 2005

Dans les communautés chrétiennes, le soir du Jeudi saint, on aime se recueillir pour une soirée communautaire d'adoration, autour du Pain de Vie, présence vivante de Jésus. Cette suggestion de prière communautaire peut se situer immédiatement au terme de la célébration de la Cène ou plus tard en soirée. L'heure d'adoration est une célébration particulière qui doit se vivre dans un climat de prière. Le ton et le rythme de lecture ainsi que les temps de silence devront contribuer à créer ce climat. En cette année de l'Eucharistie, laissons-nous toucher par Jésus qui s'est donné en nourriture pour nous. **Bon temps de prière et d'adoration!**

* * * * *

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

- Un feuillet de participation pour chaque personne. Vous avez une copie à la fin de ce document.
- Un billet à chaque participant et participante remis à l'entrée. (Voir note à la page 6).
- Un panier déposé près des Saintes Espèces, sur l'autel.

POUR L'ANIMATION :

- Deux lecteurs en plus du président et de l'animateur ou l'animatrice de chant se partagent les diverses interventions.
- Deux personnes pour distribuer les feuillets de participation et les billets pour la démarche du point 8.
- * Les commentaires de ce temps d'adoration ont été préparés à partir des très beaux textes de Charles Singer, dans son livre « **Jésus, le chant de la Parole** ». Éditions du Signe 2002.

PRIÈRE COMMUNAUTAIRE POUR L'ADORATION DU JEUDI SAINT

À la fin de la messe de la Cène, il est prévu, au Rituel, que les Saintes Espèces soient portées dans un lieu qui sert de reposoir; on pourrait très bien les laisser sur l'autel de la célébration et terminer la célébration de la Cène par une invitation à prolonger l'adoration silencieuse. Dans cette éventualité, elles seront portées au reposoir, après l'heure d'adoration. Nous considérons, ici, que la soirée de prière commence sans préambule avec la monition d'ouverture qui suit. Nous prenons donc pour acquis que les Espèces du pain eucharistique sont sur l'autel de la célébration, offertes à la vénération de tous. On pourrait également mettre le pain de Vie dans un ostensor, pour le temps de l'adoration.

1. MONITION D'OUVERTURE : (président)

Si nous sommes rassemblés en ce Jeudi saint,
c'est que nous faisons mémoire de ce repas d'adieu,
repas empreint à la fois de tendresse et de mélancolie,
repas émouvant où Jésus a voulu rassembler les siens
pour une dernière fois.

Avec les disciples qu'Il a choisis,
pour vivre les derniers moments de sa vie,
nous voulons, nous aussi,
prolonger son repas d'adieu dans la prière.

2. PRIÈRE D'OUVERTURE : (président)

Seigneur,
Tu nous invites ce soir, à demeurer avec Toi,
à te tenir compagnie.
Donne-nous le désir de mieux comprendre
de quel amour Tu nous aimes.
Donne-nous de saisir la grandeur
et la générosité de ton cœur
que Tu nous révéles à travers ton pain de Vie.

En cette année de l'Eucharistie,
nous voulons contempler la richesse de ce sacrement,
de ce signe privilégié
que Tu as choisi pour nous rencontrer.
Heureux et heureuses sommes-nous
de veiller et de revivre avec Toi, Seigneur Jésus,
ce moment unique qui te fait depuis lors
présent parmi nous.

3. CHANT : (au choix)

- Pain de Dieu, pain de vie (D 381) couplet 4
- Pain de Dieu, pain rompu (D 284) couplet 1
- Pain véritable (D 103) couplet 1

4. PAROLE DE DIEU MÉDITÉE « JE SUIS VOTRE PAIN » :

4.1 Introduction (lecteur ou lectrice 1)

Chaque fois que nous faisons eucharistie, nous nous remémorons les paroles que Jésus a prononcées devant ses disciples, à l'occasion de son dernier repas. Ces paroles ne sont pas banales puisqu'encore aujourd'hui nous en goûtons chacun des mots, avant de communier au corps du Christ. Laissons-nous toucher une fois de plus par les mots simples et les gestes quotidiens que Jésus a choisis pour se donner à nous.

4.2 Parole de Dieu : (président)

**Jésus prend du pain,
Il le rompt et le donne à ses disciples
en disant :**
*« Prenez et mangez,
ceci est mon corps ».*

4.3 Commentaire (lecteur ou lectrice 1)

Jésus prend du pain, Il le déchire, le divise, le met en morceaux, le fragmente. Jésus ne garde pas le pain; Il le saisit pour le donner car chacun a droit à sa part. Le pain est fait pour être distribué. Jésus est venu pour se donner... Il donne tout, même s'il faut pour cela être brisé, divisé, mis en miettes comme du pain.

4.4 Réflexion : (président)

**Je suis votre pain!
Me voici pour être rompu
afin que chacun puisse en prendre et vivre.
Il n'y a pas de plus grand amour
que de se rompre
pour que les autres puissent se servir...**

4.5 Chant : (au choix)

- En mémoire du Seigneur (D 304-1) couplet 1
- La nuit qu'il fut livré (C 3) couplet 1
- Quand vint le jour d'étendre les bras (D 128-5) couplet 2

5. PAROLE DE DIEU MÉDITÉE « BUVEZ-EN TOUS » :

5.1 Parole de Dieu : (président)

**Jésus prit une coupe.
Il rendit grâce.
Il leur donna,
en disant :**

**« Buvez-en tous.
ceci est mon sang,
le sang de l'Alliance
qui va être répandu
pour une multitude
en rémission des péchés.
Faites cela en mémoire de moi ».**

5.2 Commentaire (lecteur ou lectrice 1)

Jésus ne boit pas à la coupe; Il la fait passer pour que chacun y puise. La coupe est destinée à chacun et chacune et il n'appartient à personne de la vider en totalité. Jésus donne la coupe, elle est remplie de sa vie. Une seule coupe pour tous et l'invitation pressante de venir à la source unique. Jésus est venu pour se donner... Il donne tout. Même s'il faut être pressé comme du raisin, versé comme le vin de la fête, répandu dans tous les sillons de la terre, impossible de se donner sans se verser jusqu'à se vider!

5.3 Réflexion : (président)

**Je donne mon sang; je ne garde rien.
Mon sang, c'est Moi, mes désirs, mes rêves.
Il n'y a pas de plus grand amour
que de verser la coupe de sa vie
pour que les autres puissent se servir. (Pause)**

Président et lecteur ou lectrice 1

Désormais, entre Dieu et l'homme,
il n'y aura plus d'autre signe d'Alliance,
d'autre signe d'amour
que ce don total du Fils aimé,
rompu et versé!

5.4 Chant : (au choix)

- En mémoire du Seigneur (couplet 2)
- La nuit qu'il fut livré (couplet 2)
- Quand vint le jour d'étendre les bras (couplet 3)

6. PRIÈRE DE LOUANGE :

6.1 Introduction : (président)

Faire mémoire de Jésus, ce n'est pas seulement répéter des gestes et redire des paroles, c'est le garder vivant en chacun de nous. Confions au Dieu de l'Eucharistie notre joie de pouvoir communier à sa présence.

6.2 Intentions de prière (lecteur ou lectrice 2)

- Seigneur Jésus, nous te redisons ce soir notre foi; nous savons que l'Eucharistie est le sacrement qui te rend présent parmi nous.

Répons : Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur! (Récité ou chanté)

- Seigneur Jésus, nous te redisons ce soir notre amour; nous savons que ton corps livré, ton sang versé, c'est le pain et le vin offerts pour faire Alliance avec nous. **R/.**
- Seigneur Jésus, nous te redisons ce soir notre confiance; nous savons que chaque Eucharistie renouvelée en mémoire de Toi est le signe de ta présence jusqu'à ton retour. **R/.**
- Seigneur Jésus, nous te redisons ce soir notre fidélité; nous savons que manger ton corps et boire ton sang, c'est entrer déjà dans une certitude de vie éternelle. **R/.**
- Seigneur Jésus, nous te redisons ce soir notre joie; nous savons que ce Jeudi saint est plus qu'un souvenir, si mémorable soit-il, mais une réalité renouvelée quotidiennement au cœur de notre monde. **R/.**

6.3 Conclusion : (président)

Accorde-nous, Seigneur Jésus, en cette prière du Jeudi saint, de croire ce que nous disons et de dire ce que nous croyons afin que selon ta promesse, mangeant le Pain de Vie, nous ayons part à la table de ton Royaume. **AMEN.**

7. PAROLE DE DIEU MÉDITÉE « MON ÂME EST TRISTE À MOURIR » :

7.1 Introduction : (lecteur ou lectrice 1)

Jésus a décidé de prendre le chemin de l'amour qui n'a d'autre issu que la fragmentation de soi. Il l'a exprimé clairement au cours du repas partagé avec ses amis. Ses disciples l'ont vu faire; ils l'ont écouté, ils ont compris la gravité inhabituelle du repas et le sens donné aux objets et aux gestes. Pourtant, malgré les précieuses paroles, ils n'ont pas conscience de ce qui est à l'œuvre. Pour eux, ce soir-là est pareil aux autres soirs. En accompagnant Jésus au jardin, ils ne font que remplir leur rôle d'amis.

7.2 Parole de Dieu : (président)

**Jésus et ses disciples
parviennent à un domaine appelé Gethsémani.**

Il leur dit alors :

**« Restez ici;
moi, je vais prier ».**

**Puis Il emmène avec lui Pierre, Jacques et Jean,
Il commence à ressentir frayeur et angoisse.**

Il leur dit :

**« Mon âme est triste à mourir.
Demeurez ici et veillez ».**

7.3 Commentaire (lecteur ou lectrice 1)

Jésus est inquiet; les jeux sont faits. Tout ne peut que mal finir. En prenant position en faveur des pécheurs, des égarés, des écrasés de la vie, Il s'est fait des ennemis. Prendre position en faveur de quelqu'un, c'est toujours et obligatoirement s'opposer à quelqu'un. Jésus a conscience du complot qui se trame dans son dos. Pour ceux et celles qui se sentent atteints dans leurs façons de vivre, le complot est un moyen de survie; une protection contre un corps étranger dangereux. La solution est évidente : le réduire au silence. Jésus en a conscience et Il se sent seul. Pourtant, Il ne voulait qu'une chose : Il voulait montrer, par ses paroles et ses actes, un autre visage de Dieu, un visage rempli de tendresse et de bonté, un visage de Père.

7.4 Chant : (au choix)

- Montre-nous ton visage d'amour (E 254a) couplet 1
- Révèle-nous (G 159) couplet 5

8. PRIÈRE D'INTERCESSION :

8.1 Introduction : (président)

Dans le jardin de la nuit, il nous arrive aussi d'être seul, d'avoir peur, d'être angoissé face à ce qui s'en vient. En cette veillée de prière, demandons au Seigneur de poser son regard bienveillant sur ceux et celles qui ont tant besoin de Lui.

8.2 Intentions (lecteur ou lectrice 2)

- Regarde les familles déchirées,
celles qui vivent difficilement crises, séparations, conflits.
- Regarde tous ceux et celles
qui sont en attente de tendresse
et qui meurent devant le vide de chaque jour.

- Regarde tous ceux et celles
qui ont été trahis dans le don d'eux-mêmes
et qui ne croient plus à la fidélité.
- Regarde tous ceux et celles
qui sont délaissés dans leur vieillesse
après avoir tout offert.
- Regarde tous ceux et celles
qui sont sans emploi
et qui n'osent plus affronter le combat de chaque jour.
- Regarde tous ceux et celles
qui viennent de perdre un être cher
ou qui accompagnent un être aimé vers la mort.
- Regarde les enfants battus,
les jeunes qui sont incompris
et qui n'attendent plus rien de la vie.
- Regarde ceux et celles
qui fuient leurs responsabilités
et qui brisent leur vie de famille
à cause de l'alcool et de la drogue.
- Nous te prions aussi, Seigneur,
pour nous-mêmes;
pour toutes les intentions que nous portons
dans le secret de notre cœur. *(Brève pause de silence).*

8.3 Conclusion : (président)

Regarde-les tous, Père de Jésus-Christ;
ce sont tes enfants crucifiés de solitude!
Donne-nous le courage d'aller vers eux,
nos frères et sœurs solitaires,
pour leur dire : nous voici avec notre amitié,
nous voudrions vous soulager de votre croix.

*Par la suite, chaque participant et participante est invité(e) à déposer un bout de papier, qu'il a reçu au début de l'heure d'adoration, dans un panier placé sur l'autel. Sur le papier, il a inscrit le **prénom** de quelqu'un qui souffre et qu'il veut offrir en toute confiance à Jésus-Christ libérateur. Pendant le déplacement, on écoute une pièce instrumentale.*

9. PAROLE DE DIEU MÉDITÉE « ÉLOIGNE DE MOI CETTE COUPE » :

9.1 Parole de Dieu : (président)

S'écartant un peu,
 Il tombait à terre et priait
 pour que, s'il était possible,
 cette heure s'éloigne de Lui.
 Il disait :
 « Abba...
 Père, tout est possible pour toi.
 Éloigne de moi cette coupe.
 Cependant, non pas ce que je veux,
 mais ce que tu veux! »

9.2 Commentaire (lecteur ou lectrice 1)

Lorsque tout s'effondre, il reste le cri! La prière de Jésus, en cette nuit-là, est le premier cri pour demander de l'aide car, face à la solitude et à la panique, le secours ne peut venir que d'ailleurs. **En Jésus, Dieu Lui-même entre dans la déchirante prière des humains.**

La réponse de Dieu à la prière de Jésus n'est pas dans un miracle éclatant mais dans la prise de conscience de son indéfectible proximité. Jésus se relève : avec sa solitude et son doute, avec son angoisse et sa tentation d'abandon et, librement, Il entreprend d'achever ce qu'Il a commencé. Il se relève : geste de foi puisqu'Il affirme la présence de Dieu à ses côtés, Lui qui redresse les écrasés et les accompagne jusqu'au bout des ténèbres. **En Jésus, Dieu Lui-même entre dans le courage des humains.**

9.3 Proclamation du Crédo : (président)

Levons-nous pour proclamer notre foi en ce Dieu qui nous relève de la mort pour nous ouvrir à la Vie. **Je crois en Dieu...**

10. PRIÈRE D'OFFRANDE :

10.1 Introduction : (président)

Dans l'Eucharistie, le Christ nous montre vraiment un amour qui va jusqu'au bout, un amour qui ne connaît pas de mesure. Par l'offrande de sa vie, Il nous permet d'entrer en relation avec son Père. Ainsi, en nous unissant à son offrande, nous entrons dans le même sillage, le même mouvement du don de soi. Le pain de vie que nous recevons, nous devons le partager avec nos frères et sœurs.

Unissons nos cœurs et nos voix pour offrir à Dieu ce que nous avons de plus précieux : notre vie.

10.2 Prière : *(Récitée par toutes les personnes présentes. Inviter les gens à prendre leur feuillet de participation. (Voir copie en annexe).*

Seigneur, je T'offre **ma volonté** :
unis-la à la Tienne afin qu'elles n'en forment plus qu'une,
car je désire être telle que Tu veux que je sois.

Je T'offre **mon coeur** :
qu'il se perde dans le Tien et apprenne à battre
au rythme de Ton amour;
qu'il soit toujours disponible pour aimer
tous ceux que Tu places sur ma route.

Je T'offre **mes mains** :
qu'elles s'élèvent vers Toi pour T'offrir cette nature si belle
qui proclame Ta grandeur
et se tendent, grandes ouvertes, vers mes frères et sœurs.
Donne-leur Ta douceur afin qu'elles calment,
consolent, guérissent.

Je T'offre **mes yeux** :
qu'ils deviennent le reflet des Tiens
et sachent admirer et pleurer.
Ouvre-les aux besoins des plus petits,
des marginaux, des délaissés.

Je T'offre **mes oreilles** :
qu'elles Te rendent grâce pour le chant d'un oiseau,
le murmure d'un ruisseau, l'éclat de rire d'un enfant
et soient à l'écoute de celui qui a besoin de se confier.

Je T'offre **mes lèvres** :
qu'elles chantent la joie que Tu me donnes,
proclament la bonne nouvelle de l'Amour,
soient sourire accueillant
et paroles d'espoir pour celui qui souffre.

Seigneur, Tu as donné Ta vie
pour moi qui ne suis rien.
Seigneur, je Te donne **ma vie**
à Toi qui es TOUT pour moi.
Que ce ne soit plus moi qui vive,
mais que ce soit Toi qui vives en moi.

Ginette Cormier

11. PRIÈRE FINALE : (président)

Seigneur Jésus,
 elle est venue l'Heure où il te faut boire la coupe.
 La nuit est déjà là,
 et, avec elle, les ténèbres de nos lâchetés.
 Garde-nous éveillés,
 ne laisse pas le poids de la chair l'emporter.
 Donne-nous de recueillir goutte à goutte le don de ton amour.
 Bénis-nous et garde-nous près de Toi.
 Fais que nous passions avec Toi vers le matin qui ne finit pas,
 dans la Pâque éternelle des siècles des siècles. Amen.

12. CONCLUSION : (2 choix possibles)

- **Bénédition :**

En silence, le prêtre bénit l'assemblée avec le Saint-Sacrement ou les Saintes Espèces.

Après s'être prosterné profondément, il dépose le Saint-Sacrement (s'il y a lieu) et va porter les Saintes Espèces au lieu où elles seront conservées pour la communion du Vendredi saint. Il est accompagné des autres animateurs et animatrices de l'heure de prière qui le précèdent, en tenant un cierge allumé.

La veillée de prière s'achève ainsi dans le silence et le recueillement.

Si on le préférerait, on pourrait terminer en chantant ou en faisant entendre le chant : H 112 Gethsémani (couplets 1 et 2).

- **L'adoration se poursuit...**

(Président) :

Nous terminerons l'heure d'adoration
 dans le silence et le recueillement.
 C'est dans le silence
 que Jésus parle à notre cœur
 et qu'Il se plaît à venir nous rencontrer.
 Le temps n'a pas d'importance pour la prière.
 Vous pouvez veiller et partir
 au moment qu'il vous plaira.

(À ce moment, on tamise les lumières et on dirige un jet de lumière sur l'autel et les Saintes Espèces (ou ostensor). La veillée de prière s'achève ainsi dans le silence et le recueillement. Quand tout le monde est parti, une personne désignée va déposer les Saintes Espèces au lieu où elles seront conservées pour la communion du Vendredi saint).

PRIÈRE D'OFFRANDE

Seigneur, je T'offre **ma volonté** :
unis-la à la Tienne afin qu'elles n'en forment
plus qu'une,
car je désire être telle que Tu veux que je sois.

Je T'offre **mon cœur** :
qu'il se perde dans le Tien et apprenne à battre
au rythme de Ton amour;
qu'il soit toujours disponible pour aimer
tous ceux que Tu places sur ma route.

Je T'offre **mes mains** :
qu'elles s'élèvent vers Toi pour T'offrir cette nature
si belle
qui proclame Ta grandeur
et se tendent, grandes ouvertes, vers mes frères et
sœurs.
Donne-leur Ta douceur afin qu'elles calment,
consolent, guérissent.

Je T'offre **mes yeux** :
qu'ils deviennent le reflet des Tiens
et sachent admirer et pleurer.
Ouvre-les aux besoins des plus petits,
des marginaux, des délaissés.

Je T'offre **mes oreilles** :
qu'elles Te rendent grâce pour le chant
d'un oiseau,
le murmure d'un ruisseau, l'éclat de rire d'un enfant
et soient à l'écoute de celui qui a besoin de se
confier.

Je T'offre **mes lèvres** :
qu'elles chantent la joie que Tu me donnes,
proclament la bonne nouvelle de l'Amour,
soient sourire accueillant
et paroles d'espoir pour celui qui souffre.

Seigneur, Tu as donné Ta vie
pour moi qui ne suis rien.
Seigneur, je Te donne **ma vie**
à Toi qui es TOUT pour moi.
Que ce ne soit plus moi qui vive,
mais que ce soit Toi qui vives en moi.

Ginette Cormier